



CENTRE CÍVIC
VIL·LA FLORIDA

TALLER: POSTRES SENSE REMORDIMENTS

Nom de la tallerista: Cristina Kalvo

Currículum de la tallerista: Tallerista de cuina, especialitzada en rebosteria. Ha participat en diferents tallers del Centre Cívic des del 2023 i també a les Jornades Gastronòmiques del 2024.

Explicació del taller / Metodologia d'aprenentatge: Després dels excessos de Nadal, proposem començar l'any amb un toc ben dolç, però sense deixar de banda l'equilibri i el benestar. En aquest taller aprendrem a preparar postres més saludables, mantenint tot el plaer de la pastisseria tradicional, però introduint adaptacions intel·ligents perquè siguin més lleugeres i nutritives.

Treballarem amb les mateixes tècniques que utilitza la pastisseria clàssica (amassat, coccions, emulsions, textures cremoses i cruixents), però substituïrem o reduïrem alguns ingredients habituals per opcions més sanes: menys sucres refinats, greixos de millor qualitat, farines alternatives i tècniques que potencien el sabor sense sumar calories innecessàries.

Persones a les quals va dirigit: A qualsevol persona amb ganes d'aprendre noves receptes de postres.

Requisits: Cap

-
- Una vegada feta la inscripció, **no es farà la devolució de l'import de la matrícula**, llevat del cas que es suspengui el curs o activitat per raons pròpies del Centre
 - El Centre es reserva el dret de **suspendre els tallers** que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat i els suplementes de material.

Què cal portar:

- Davantal
- El suplement de 16 € en efectiu que es pagarà el primer dia del taller.
- Es recomana portar carmanyola.

Altres anotacions: Cal comentar al·lèrgies i intoleràncies.

-
- Una vegada feta la inscripció, **no es farà la devolució de l'import de la matrícula**, llevat del cas que es suspengui el curs o activitat per raons pròpies del Centre
 - El Centre es reserva el dret de **suspendre els tallers** que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat i els suplementes de material.